

「あなたの伸びしろ探します！」 レベルアップ相談会 in ピラニア富士吉田

主催 : 山梨県山岳連盟 主管 : 山梨県山岳連盟スポーツクライミング委員会

日時 : 2022年10月29日(土) 10時開始 15時終了予定

会場 : クライミングジムピラニア富士吉田店 (〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田 4235-1)

種目 : ボルダリング

内容 : 当日作成する課題とセッションを通じて、各々のウィークポイント・ストロングポイントを正しく認識して、今後のレベルアップに必要なトレーニングおよび目標への取り組み方を指導・アドバイスします。レベル、インドア、アウトドア、リード、ボルダー、年齢は問いません。個々に合わせた指導を心がけます。

講師 : 内藤聡 (日本スポーツ協会公認スポーツクライミングコーチ 3、C級ルートセッター)

参加料 : ¥1,000 (ジュニアアスリート強化指定選手は無料) ※施設利用料は別途

参加資格 : 県内ジムをホームジムとしている方でレベルアップやトレーニングにお悩みの方。レベル不問。

申込方法 : [レベルアップ相談会- Google フォーム](#) (下記 QR コードより申し込みください。)



申込期間 : 2022年10月15日~10月27日

問合せ先 : 内藤聡 (クライミングジムアクティバ) 090-1432-5165

備考

・コロナ感染対策のため施設内での食事は禁止といたします。なお水分補給は認めます。また検査陽性者・体調不良・陽性者と濃厚接触が疑われる場合等健康上不安な場合はご参加いただけません。

注意事項

- ・当イベント中の事故、盗難、紛失および駐車場などでの事故に関しては、主催者は一切の責任を負わないものとします。傷害保険等は、選手個人の責任で加入してください
- ・イベント中の肖像権は主催者にあるものとします。
- ・当イベントはジュニアアスリート育成事業の一環です。強化選手 (6~15歳対象) 選考希望の方は積極的にご参加ください。