

ジュニア
Jr.

初めてのクライミング！友達と一緒に挑戦しよう！

クライミング体験会

2025
10/11(土)
参加費無料！

クライミング体験

- 用具と安全のためのルール
- 安全な落ち方、降り方
- いろいろな動きで登ってみよう！
- ボルダーとリードの違いは？
- グレードって何？
- もっとやってみたい場合はどうする？
- 競技会ってどんなかな？

開催概要

実施内容 スポーツクライミング未経験小学生向け体験講習

日時 2025年(令和7年)10月11日(土)
13時00分～16時00分

会場 LOKU BOKU

山梨県北杜市高根町長沢2141 旧高根北小学校 体育館
TEL:0551-45-8267

参加対象 小学校3年生～6年生の男女(クライミング経験を問いません)

募集人数 30人(定員に達し次第終了)※事前申込みが必要です。

参加費 無料

募集期間 10月5日(日)まで

講師 JMSCA 栗田 季慎子

お問合せ先 LOKUBOKU 伊藤

✉:lokuboku@botanix.jp ☎:0551-45-8267



申し込み
フォーム

◀こちらのQRコードより
ご応募ください。

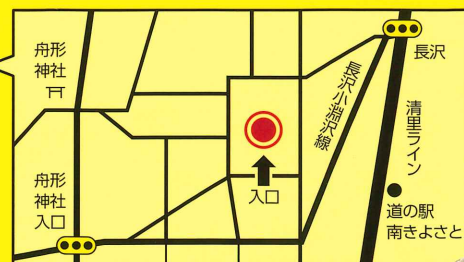
特別講師

スポーツクライミング日本代表

中村真緒選手

2000年生、東京都出身。

小学6年の時に親に連れられジムへ、そこでスポーツクライミングと出会う。登ることに熱中しローカル大会にも出場。本格的な競技デビューは高校1年生から。東京やパリオリンピックに出場した野中生萌選手と2013年の東京国体に出場。2015年に全日本クライミングユース選手権で優勝を飾り以後数々の国内外の大会で活躍。2018年からスポーツクライミング日本代表選手。2024年ボルダージャパンカップ優勝。2024年ボルダークワールドカップ年間総合第3位。



● LOKUBOKU (旧高根北小学校体育館)

- 中央自動車道 須玉ICから自動車 約18分
- 中央自動車道 長坂ICから自動車 約15分