

セルフレスキュー教室 2025

主催：山梨県山岳連盟 遭難対策委員会 医科学委員会

山梨県山岳連盟遭難対策委員会では、医科学委員会と合同で下記の通りセルフレスキュー教室を開催いたします。主にハイキング・縦走登山者を対象としたセルフレスキューの学習です。「JMSCA 日本山岳・スポーツクライミング協会 夏山リーダー（基礎編）テキスト」に基づく解説と実習を行います。

■ 主な内容 傷病者に遭遇した時の初動

自らのパーティー（または近くで）傷病者が発生した時の初動

救助者側、及び要救助者側の諸注意

ヘリコプター要請の判断や性能の把握、ヘリコプター要請時の諸注意

搬送（簡易移動）及び応急措置の知識 等

記

■ 日時：2025 年 11 月 29 日（土曜日）

■ 受付開始時間：9 時 30 分

■ 講習時間：9 時 45 分～16 時

■ 場所甲府市 東部市民センター

住所 甲府市和戸町 955-1 電話番号 055-235-1383

東部市民センター

■ 講師 猪俣健之介（山梨岳連遭対委員長） 角田元（医師・山梨岳連医科学委員長）

■ 持ち物：筆記具、いつも使用している救急セット、いつもの日帰りザックと装備

以下の装備品はもしもお持ちであれば持参してください（三角巾二枚・

38mm テーピングテープ・自着性伸縮包帯・サムスプリント・エアーマット）

■ 参加費：山梨県山岳連盟加入山岳会員 ￥1,000 一般・山梨岳連未加入者 ￥2,000

※テキスト代 1,000 円およびテーピング等資材費約 ￥1,000 は別途必要となります

（「JMSCA 公認 夏山リーダー（基礎編）テキスト」をお持ちの方は購入不要です）

■ 定員：15 名 定員になり次第締切ります

■ 注意事項 新型コロナウイルス感染防止における感染防止*37.5 度以上の発熱または風邪の諸症状があった場合は参加出来ません。*主催者側で講習会風景を撮影することがあります。撮影を希望されない方は事前に申し出て下さい。*講習会の様子を撮影することは個人の記録の範囲のものとして、SNS 等不特定多数への公開はしないようお願いいたします。

■ 申込開始 2025 年 11 月 9 日(日) 申込期限 2025 年 11 月 25 日(火)

■ 申し込みフォーム：<https://forms.gle/4raP174K9Qw2Z6an8>

■ 山梨県山岳連連：<http://www.yamanashi-gakuren.jp/>

■ 問合せ先 email：yamaikaga@gmail.com 担当：猪俣・角田



問合せ先 email アドレス



山梨県山岳連盟



申し込みフォーム